

# Jabón artesano. Elaboración

**Autor: Marisa Neila**

[<http://www.mailxmail.com/curso/vida/jabon-jabones>]

## Presentación del curso

Aprende la elaboración del jabón artesano de aceite de oliva, jabón de avena y miel y jabón de alepo. Conoce la relación de plantas beneficiosas y aceites esenciales para la piel, que además de utilizarse en la elaboración de jabones, se utilizan también para usos cosméticos. Además, con nuestro curso aprenderás a elaborar una serie de productos como el jabón para la agricultura, champú; emulsionantes, cremas hidratantes, cremas antimanchas, perfumes naturales, lociones corporales; y también, pomadas terapéuticas para cerrar cicatrices, lociones para canas y pasta dental.

Visita más cursos como este en mailxmail:

[<http://www.mailxmail.com/curso/tematica/manualidades>]



¡Tu opinión cuenta! Lee todas las opiniones de este curso y déjanos la tuya:

[<http://www.mailxmail.com/curso/vida/jabon-jabones/opiniones>]

### Cursos similares

Cursos	Valoración	Alumnos	Vídeo
<b>Cómo bajar de peso de una forma sana y segura</b> El exceso de peso puede darse por varias razones. una, es el exceso de comida y el sedentarismo. el sobrepeso también puede darse por razones heredita... [20/06/08]		1.684	
<b>Cómo fabricar tus propias molduras de yeso</b> En este curso aprenderá a hacer molduras de yeso para decorar cualquier habitación de la casa. una forma fácil y amena de dar un toque más vistoso a l... [30/08/04]		4.899	
<b>Nutrición y cáncer</b> Cada día se realizan más y mejores diagnósticos en los pacientes con cáncer, y las tasas de supervivencia son mejores, por lo que el brindar apoyo nut... [06/05/05]		1.810	
<b>Taracea o técnica de incrustación</b> La taracea es una técnica consistente en decorar objetos a base de cubrirlos con chapa de diferentes tipos de madera. se trata de una técnica utilizad... [10/01/07]		690	
<b>Renegociaciones de deudas</b> En este curso se trata de destacar la importancia de las ecuaciones de valor frente a las renegociaciones de viejas deudas. representan una adecuada o... [10/08/07]		532	

# 1. Historia del jabón. Jabón de aceite de oliva

[<http://www.mailxmail.com/curso/vida/jabon-jabones/capitulo1.htm>]

## HISTORIA DEL JABÓN

La primera referencia que tenemos del jabón se sitúa en Mesopotamia, concretamente en Siria, dónde aparecen las primeras fórmulas, en el año 4000 antes de Cristo, de aquí surge el famoso jabón de Aleppo, el rey de los jabones con un gran efecto terapéutico que todavía hoy día goza de gran prestigio. Se sabe que en Egipto también se elaboraban pero parece que no se utilizaban para cuestiones de higiene personal. En realidad, en Europa, el jabón es mucho más tardío y hasta el siglo VII, no empieza a extenderse su uso. Los primeros jabones se elaboran a base cenizas de maderas, plantas barrileras y algas, mezcladas con aceites, grasas y sebos de animales y agua.

Es en el siglo XV cuando aparece el jabón de Marsella, elaborado a base de una mezcla de huesos de animales (ricos en potasio), y aceite de oliva. Es en 1903, en Alemania, aparece el primer jabón en polvo, en seco y empieza a desarrollarse el jabón de forma sintética, se industrializa, perdiendo así la función terapéutica que venía desarrollando hasta entonces.

## ¿QUÉ ES EL JABÓN?

El jabón básicamente es una sal, es el resultado que se obtiene de la reacción química entre un alcalí (sosa o potasa) y un ácido graso. Esta reacción se llama saponificación. El jabón tiene un tiempo de saponificación aproximado de un mes, y es a partir de este momento dónde queda libre de agentes químicos y cuando podemos comenzar a usarlo. El jabón además de tener muchos efectos terapéuticos, y ser esencial para nuestra higiene, también se utiliza para la agricultura biológica. Es un buen remedio contra las plagas y nos evita de utilizar productos fitosanitarios que acaban contaminando nuestras aguas. Así, que debemos considerar seriamente el recuperar el uso de estas técnicas, tanto para nuestro servicio personal, como para el servicio que le

debemos a la naturaleza.

## JABÓN DE ACEITE DE OLIVA

Receta tradicional de uso doméstico.

### **Materiales:**

1/2 litro de aceite de oliva.

1/2 litro de agua de fuente.

80 grms. de soda cáustica.

Jarra medidora.

Balanza.

Fuente de cristal o porcelana.

Moldes de plástico, madera o bricks.

Cuchara de madera.

Guantes.

Cuchillo.

### **Elaboración:**

Añadimos el medio litro de agua en la fuente de porcelana, mezclamos la soda cáustica hasta su completa disolución y dejamos enfriar y reposar durante 15 minutos. Seguidamente, vertemos poco a poco el aceite removiendo suavemente la mezcla, siempre en la misma dirección y un tiempo aproximado de 45 a 60 minutos hasta obtener una mezcla consistente.

A continuación vertemos la mezcla en el molde elegido y depositamos los elementos decorativos si disponemos de ellos. Se deja secar 2 o 3 días en un lugar seco hasta que adquiera una textura blanda. Se desmolda y se procede a cortar con un cuchillo. Se deja secar el jabón durante un mínimo de 30 días, en un lugar seco.

## 2. Jabón de avena y miel. Jabón de alepo

[<http://www.mailxmail.com/curso/vida/jabon-jabones/capitulo2.htm>]

### JABÓN DE AVENA Y MIEL

#### **Materiales:**

300 ml de aceite de oliva.  
Una cucharada de oleína (podemos sustituirlo por cera de abejas).  
Una cucharada de glicerina.  
Una cucharada de miel.  
Dos cucharadas de avena en copos y una de avena en grano.  
300 ml de agua.  
50 grms de sosa cáustica.  
Jarra medidora.  
Balanza.  
Fuente.  
Cuchara de madera.  
Guantes.  
Moldes.  
Cuchillo.

#### **Elaboración:**

Mezclamos el agua con la miel y añadimos la sosa cáustica. Por otra parte, calentamos a fuego lento el aceite con la glicerina revolviendo hasta que se mezclen perfectamente y a su vez dejamos enfriar sin dejar de remover. Seguidamente añadimos la mezcla a la fuente donde ya tenemos el agua, la sosa y la miel que también hemos dejado enfriar aproximadamente 15 minutos. Revolvemos la mezcla durante aproximadamente unos 20 minutos y añadimos la oleína removiendo más enérgicamente.

Añadimos los copos de avena y batimos hasta que espese. Añadimos la avena en grano. Se deposita la mezcla en el molde hasta que se endurezca y una vez ha cogido consistencia, se desmolda con cuidado, se corta y se deja reposar 30 días como mínimo antes de usarlo en un sitio seco.

## JABON DE ALEPO

### Ingredientes:

55% de aceite de oliva.

40% de aceite de laurel (procedente de las bayas).

Sosa cáustica.

### Elaboración:

Tiene un proceso de elaboración distinto, hay que calentar los aceites con la sosa, un máximo de 60° C , remover la mezcla hasta que espese, verter en moldes cuando enfríe y dejarlo 9 meses secando. La misma base, se puede enriquecer con arcilla roja, aunque cambiarán las proporciones: 55% de aceite de oliva, 30% de aceite de laurel y 10% de arcilla. Antiguamente, también se enriquecía con aceite de nigela, una flor que contiene cortisona natural, que se utilizaba para tratar problemas agudos de la piel. Tradicionalmente se utiliza para el afeitado en la proporción: 75% aceite de oliva y 20% de aceite de laurel. Esta fórmula ancestral es valiosísima para el tratamiento de la psoriasis, el eccema y la dermatitis.

### Notas:

-Si utilizamos aceites reciclados para la fabricación del jabón, tendremos en cuenta que necesitaremos un poco más de sosa, y un poco menos de agua ya que esta grasa contiene agua de las frituras que hemos hecho.

-Las cenizas del tabaco también sirven para hacer jabones de potasa

-La temperatura de los opuestos, agua y aceite tiene que ser la misma para que el jabón se haga correctamente, si tiene más o menos temperatura que el otro, produce cristalizaciones en el jabón a la hora del secado, para quitarlas, rociar con un spray de alcohol 96°C., si lo creemos necesario usamos un termómetro para comprobar la temperatura antes de comenzar a hacer el jabón.

-Cuando echemos miel en el jabón, tendremos en cuenta que esto lo ablanda, para que nos quede bien tendremos que mezclarla con el agua antes de echar el aceite, a parte ayuda mucho echar media cucharada de cera de abejas bien desmigada, así se quedarán duros.

-Si queremos echar alóe vera al jabón, tendremos en cuenta no echar más del 5 % de la mezcla, al contener potasa ablanda, lo

echaremos cuando esté la masa bien cuajada, después de un tiempo de haber reposado para que no se corte.

## 3. Plantas beneficiosas y aceites esenciales para la piel

[<http://www.mailxmail.com/curso/vida/jabon-jabones/capitulo3.htm>]

### RELACIÓN DE PLANTAS BENEFICIOSAS PARA LA PIEL

Para la elaboración de los jabones utilizaremos plantas que se adapten a nosotros de forma que nos puedan servir como terapia a las afecciones de la piel que suframos.

**\*PARA PIELES GRASAS:** hamamelis, nogal, ortiga blanca, escaramujo, rosa, zarzamora...

**\*PARA PIELES SECAS:** lino, malvavisco, llantén, borraja, saúco, gordolobo, violeta, pensamiento...

**\*ANTISEPTICAS:** bardana, caléndula, hipérico, hisopo, ajedrea, anís estrellado, nogal, lavanda, menta, albahaca, romero, salvia, serpol, tomillo, propóleo...

**\*CONTRA LOS HONGOS:** propóleo, nogal, orégano, tomillo, ajedrea, enula...

**\*CICATRIZANTES:** centella asiática, milenrama, manzanilla, caléndula, cola de caballo, consuelda, agrimonia, zanahoria (semillas)...

**\*PROBLEMAS DEL SUDOR:** roble, ciprés, salvia...

**\*CALMANTES DE LA PIEL:** tila, melisa, caléndula, manzanilla.

**\*PROBLEMAS CAPILARES:** romero, ortiga blanca...

**\*ANTICASPA:** castaño de indias (también es anticelulítico)

**\*ANTIARRUGAS:** cacao, maíz, uvas...

**\*CAIDA DEL PELO:** cola de caballo, levadura de cerveza, germen de trigo...

No podemos olvidar el gran efecto terapéutico que nos brinda el ALOE VERA(cicatrizante), Y LAS ALGAS MARINAS (adelgazantes).

### RELACIÓN DE ACEITES ESENCIALES PARA LA PIEL

**\*ANGÉLICA:** aceite tonificante de la piel.

**\*BENJUI:** para la piel agrietada, se usa como fijador.

**\*BERGAMOTA:** antiséptico y para pieles agrietadas.

**\*CALENDULA:** quemaduras, irritaciones, acné, cicatrizante.



- \***CEDRO:** tónico para la piel y el pelo.
- \***CITRONELA:** desinfectante.
- \***EUCALIPTO:** estimulante, tónico.
- \***GERANIO:** arrugas y celulitis.
- \***JAZMIN:** pieles sensibles.
- \***LAVANDA:** limpia, tonifica la piel además es antiséptico.
- \***LIMON:** depurativo.
- \***MADRESELVA:** balsámico.
- \***MANDARINA:** arrugas, celulitis.
- \***MIRRA:** cicatrizante y regenerador.
- \***NEROLI:** reafirmante y regenerador.
- \***PATCHULI:** regenerador, celulitis.
- \***PINO:** antiséptico.
- \***ROMERO:** tratamientos capilares y piel.
- \***ROSA MOSQUETA:** antiarrugas, regenerador de la piel.
- \***SALVIA:** problemas de grasa.
- \***SANDALO:** pieles maduras, antiséptico.
- \***TE VERDE:** el más antiséptico.
- \***VETIVER:** fortalece la piel.
- \***VIOLETA:** tónico y regenerador.
- \***YLAN-YLAN:** regenerador y fijador.

## 4. Jabón de potasa para la agricultura

[<http://www.mailxmail.com/curso/vida/jabon-jabones/capitulo4.htm>]

### JABÓN DE POTASA PARA LA AGRICULTURA

#### Ingredientes:

Un balde de plástico.

Una olla de acero inoxidable.

Madera no resinosa, o algas secas 3 o 4 kilos.

Un litro de aceite.

Un litro de agua pura.

Cucharon para mezclar de madera.

Una patata.

El jugo de un limón.

Papel para medir el PH.

#### Elaboración:

Preparar una fogata de 3 o 4 kilos de madera no resinosa (puede ser haya, frutales, aprovechando las podas..., o algas marinas que previamente hayamos secado). Mezclar las cenizas que hemos conseguido con el agua a partes iguales, el agua tiene que ser pura, y dejamos reposar la mezcla 1 o 2 días. Para saber si el preparado está listo, cogemos una patata, la echamos en la mezcla y si flota está listo, si por el contrario se hunde, tendremos que añadir más cenizas y esperar otro día. Añadir 1 litro de aceite por cada medio litro de la mezcla poco a poco y remover hasta que el aceite se transforme en una crema, el aceite hay que echarlo muy lentamente de 20ml en 20 ml.

Ponemos la mezcla a calentar, removiendo. El ph, en este momento es de 10 o 12, tiene que bajar a 8 o 9, para ello mezclamos poco a poco el jugo de un limón hasta que tengamos el ph óptimo. Dejar secar unos 30 días, ya tendremos hecho el jabón, da para 200 litros de insecticida aproximadamente, como es blando no es muy difícil mezclarlo a la hora de usar.

#### Elaboración en frío

Otra forma de hacerlo es mezclar un kilo de cenizas por un litro de agua dejar reposar un día, al día siguiente echarlo en una batidora eléctrica y mezclar poco a poco con el aceite, no es peligroso como en el caso de la sosa, pues no corroe el metal, para el ph, podemos echar un poco de zumo de limón cuando la mezcla esté echa con cuidado no se nos corte, se hará en un momento. Ir calculando el ph que necesitamos y cuando lo tengamos estará listo. Lo dejaremos secar los 30 días correspondientes.

Podemos usarlo también para el aseo, es más blando pero no es nocivo, para ello sería interesante que si reserváis una parte para uso personal le añadáis una gotas de aceites esenciales naturales. Con esta explicación lo que quiero dar a entender es que este tipo de jabón se puede hacer bien en frío o en caliente. Lo más complicado no es hacer el jabón si no utilizarlo correctamente dándole a nuestras plantas y nuestra tierra el ph que necesitan.

Es poco adecuado para el uso personal porque es muy blando y se reblandece fácilmente, aunque no es malo para nuestra piel, por el contrario si se utiliza para la elaboración de geles, jabones líquidos puede ser muy útil este tipo de jabón pues al ser más blando podemos trabajarlo mejor para conseguir un textura líquida añadiéndole un agua, una vez que nos haya secado. Si queremos utilizar aceites esenciales o plantas para el jabón de potasa, pensaremos en el clavo y la citronella muy útiles para las plagas en la agricultura.

## 5. Champú: elaboración. Jabón artesano espumoso

[<http://www.mailxmail.com/curso/vida/jabon-jabones/capitulo5.htm>]

### ELABORACIÓN DE CHAMPÚ

Para este trabajo, necesitamos previamente haber hecho jabón artesano, y una vez seco seguimos el siguiente proceso:

#### Ingredientes:

Una pastilla de jabón artesano.

2 cucharadas de glicerina.

Agua pura.

Un puñado de ortigas frescas (las puntas).

Un puñado de perejil.

Un puñado de manzanilla seca.

Unas gotas de aceite de limón.

#### Elaboración:

Rallar el jabón y mezclarlo en un bol, con la glicerina para que se vaya ablandando, hervir el agua y verter las hierbas, dejar reposar una media hora aproximadamente, cuando enfríe, colar y mezclarlo con la glicerina y el jabón que tenemos reservado, trabajar todo hasta que se obtenga una pasta con una cuchara de madera. Dejarlo reposar y al día siguiente volver a remover y envasar.

Esta receta se puede hacer con cualquier otra hierba que creemos que nuestro cabello pueda necesitar, salvia, romero... o cualquier otro aceite o extracto, como el extracto de capuchina, aceite de ricino, aceite de jojoba.... Cuando tenemos niños, es recomendable añadir miel al champú, evita problemas bacteriológicos y también los despoja de piojos. La cola de caballo, previene la caída del cabello, si tenemos alopecia, es importante tenerla en cuenta a la hora de elaborar un champú. El laurel también va bien para la grasa y la caspa.

## JABON ARTESANO ESPUMOSO

El aceite de oliva es un aceite sumamente beneficioso para nuestra piel, pero tiene la desventaja de que no crea espuma por si mismo, esto produce cierto rechazo al uso de este jabón tan saludable. Si queremos que nuestro jabón tenga más espuma tendremos que añadir una cucharada de glicerina al aceite de oliva y para esta labor tendremos que calentarlas porque fusionan mal y dejar que enfríe sin dejar de remover antes de mezclarlo con el agua y la sosa. El único aceite que hace espuma es el aceite de coco mezclado con una cucharada de sal, pero el aceite de coco no es tan beneficiosa para la piel como lo es el aceite de oliva pues reseca la piel, por este motivo he seleccionado esta receta que me parece más equilibrada.

### Ingredientes:

200ml de aceite de oliva.  
200ml de aceite de coco.  
80grms de sosa caústica.  
400ml de agua pura.  
Una cucharada de sal marina.  
Aceites esenciales.

### Elaboración:

Poner en un bol de cristal el agua, añadir la sosa y echar una cucharada de sal. Esperar a que enfríe. Por otro lado, mezclar bien los aceites y cuando esté fría la mezcla empezar a añadir los aceites, remover con la cuchara de madera hasta que cuaje. Al terminar, echar los aceites esenciales y colocar en los moldes, Esperar tres días para que seque antes de cortar. A partir de esta receta, podemos elaborar gel, cuando nuestros jabones estén secos, los trituramos, los mezclamos con glicerina hasta conseguir una pasta y después desacemos el jabón en agua caliente, podemos usar un emulsionante natural para ello como el harina de avena, que es un buen exfoliante de la piel. El gel, hay que elaborarlo a partir de aceites vegetales espumosos.

## 6. Jabón para fregar los platos. Aceites vegetales para usos cosméticos

[<http://www.mailxmail.com/curso/vida/jabon-jabones/capitulo6.htm>]

### JABÓN PARA FREGAR LOS PLATOS

Cualquier receta de jabón nos sirve para fregar la vajilla pero sería erróneo emplear esencias de flores porque echaríamos a perder por el fregadero una medicina, tenemos que buscar mezclas diferentes a la hora de elaborarlo. Personalmente considero más de sentido común hacer un jabón para fregar los platos con aceite para reciclar, así que todo lo que nos sobre de las sartenes lo vamos a reservar para esta función.

Al emplear aceites usados, nos encontraremos con el problema de que contienen agua de las frituras que hemos realizado, y además contendrá grasas de animales, del pescado, de la carne... y todo esto crea la necesidad de echar un poco de agua menos en la mezcla con la sosa para que no se nos corte, y otro problema es que suele quedar un olor un poco desagradable, para evitar esto vamos a emplear productos naturales desodorizantes como es por ejemplo el café, es decir sustituimos el agua por café.

Los cítricos nos proporcionan de forma natural sus aceites contenidos en la cáscara, si trituramos la cáscara y la mezclamos en la pasta, estaremos utilizando igualmente las propiedades de sus aceites y no tenemos necesidad de hacer gastos innecesarios. El proceso será el mismo que para cualquier otro jabón.

Para hacer jabón de lavadora, tan sólo tendremos que desmenuzar nuestras pastillas de jabón una vez secas, si queremos potenciar su efecto, al realizar el jabón le podemos echar cáscara de limón bien picada, esto nos ayudará con las manchas, o azulete que ayuda a blanquear la ropa. Otra forma de hacer un lavavajillas, es mezclar a partes iguales cenizas y arcilla, añadiéndole una infusión de hierbas, de salvia, lavanda, romero... y un poco de zumo de limón.

### ACEITES VEGETALES PARA USOS COSMÉTICOS



Tanto para elaboración de jabones, como para realizar cosméticos necesitamos una serie de aceites vegetales que tienen que actuar como base, los principales a tener en cuenta a la hora de trabajar son los siguientes:

**ACEITE DE OLIVA:** antiséptico, cicatrizante, para problemas reumáticos y hemorroides.

**ACEITE DE COCO:** protector de agresiones externas, reseca la piel.

**ACEITE DE GIRASOL:** potente antioxidante, vitamina E y F.

**ACEITE DE SOJA:** para pieles grasas, hace espuma en el jabón.

**ACEITE DE ALMENDRAS:** pieles sensibles, eccemas, relajante, uso en niños y ancianos.

**ACEITE DE JOJOBA:** cera líquida parecida al colágeno, acné, dermatitis, psoriasis, antiarrugas, protector solar, reparador del cabello frágil, da brillo, buen portador de perfumes. En el jabón saponifica mal.

**ACEITE DE GERMEN DE TRIGO:** antioxidante, pieles escamadas, envejecimiento prematuro, quemaduras, reparador del cabello, rico en vitamina E., no admite perfumes.

**MANTECA DE CACAO:** contiene cafeína, emoliente, para pieles secas, calmante, poco soluble, buena para realizar bálsamos.

**ACEITE DE ROSA MOSQUETA:** cicatrizante regenerador de la piel, eccemas, psoriasis.

**ACEITE DE HUESO DE ALBARICOQUE:** regeneradora, muy penetrante, pieles desvitalizadas, envejecimiento de la piel. Muy buena para niños y ancianos.

**ACEITE DE CACAHUETE:** antiinflamatorio, va muy bien para hacer preparados de masaje.

**ACEITE DE MACADAMIA:** antiinflamatorio, muscular y respiratorio, drenaje linfático, reafirmante, para masaje.

**ACEITE DE CLAVO:** se utiliza para uso dentrífico, previene la caries, calma los dolores causados por infecciones bucales.

**ACEITE DE ARGAN:** anti envejecimiento, antiséptico, fungicida, regenerativo, psoriasis.

**ACEITE DE SESAMO:** antioxidante, reconstituyente, previene la sequedad.

**ACEITE DE RICINO:** ayuda al crecimiento del pelo, regenerador.

**ACEITE DE AGUACATE:** eccemas, psoriasis, dermatitis, vit. D, acné, manchas en la piel, apto para niños y ancianos.

**MIEL:** antibiótico natural de la piel, fungicida, antiinflamatorio, calmante, muy bueno para los niños y los ancianos.

**CERA DE ABEJAS:** balsámica, para cremas mejor usar la cera blanca

que la amarilla. Endurece los jabones de forma natural.

**ACEITE DE ALOE VERA:** regenerador, antiinflamatorio, acné, manchas, psoriasis, golpes, infecciones de la piel, herpes y aftas.



## 7. Emulsionantes naturales. Crema de Aloe vera terapéutica

[<http://www.mailxmail.com/curso/vida/jabon-jabones/capitulo7.htm>]

### EMULSIONANTES NATURALES

Son productos naturales que nos ayudan a conseguir que los ingredientes se mezclen de una manera fácil, hay muchos tipos de emulsionantes naturales: el almidón de la patata (muy hidratante, blanqueador natural), todo tipo de harinas (ricas en vitamina E), lecitinas, cacao, arcillas...

Se pueden emplear de muchas maneras, tanto para hacer jabón como para la elaboración de cosméticos naturales, además de ser estupendos para la piel nos facilitan el trabajo.

### CREMA HIDRATANTE

#### Material:

8 cucharadas de agua de rosas.  
8 cucharadas de aceite de almendras.  
2 cucharadas de cera de abeja rallada.  
1 cucharada de miel.

#### Elaboración:

Poner la cera, la miel y el aceite de almendras en un tarro de cristal al baño maría, agitando de vez en cuando hasta que se disuelva todo. Retirar del fuego, echar el agua de rosas antes de que enfríe, volver a remover. Verter la mezcla en un tarro de cristal, esperar a que enfríe, etiquetar y guardar.

### CREMA DE ALOE VERA TERAPEÚTICA

#### Ingredientes:

100 grms. De pulpa de alóe vera.  
Infusión de caléndula.  
200 ml. De glicerina.

50 ml. De lecitina.

Cera de abejas.

1 grm. De arcilla blanca.

2 grms. De aceite de hipérico.

30 gotas de esencia de naranja (una cucharadita).

4gms de goma guar (espesante de leguminosas, polvo blanco).

### **Elaboración:**

Disolver la goma guar en la glicerina. Poner al baño maría, la cera, la mezcla de la glicerina y el goma guar y el aceite de hipérico.

Mezclar el aloe con el agua y la lecitina para que mezclen bien, añadir la arcilla y mover hasta que se disuelva. Podemos remover con batidora en este caso si nos cuesta hacer la mezcla.

Mezclar todos los ingredientes al baño maría, remover hasta homogeneizar la mezcla, dejar enfriar y agregar la esencia de naranja. Guardar en un frasco de cristal y etiquetar Si queremos hacer poca cantidad, reducir proporcionalmente los ingredientes.

## 8. Crema antimanchas. Perfumes naturales

[<http://www.mailxmail.com/curso/vida/jabon-jabones/capitulo8.htm>]

### CREMA ANTIMANCHAS

#### Ingrediente:

50 grms de aceite de jojoba.  
5 grms de polvo de regaliz.  
4 gotas de aceite de rosa mosqueta.  
4gotas de aceite esencial de rosa, o geranio.  
1gota de aceite esencial de benjui.

#### Elaboración:

Mezclar bien todos los ingredientes con un palito de madera, los aceites esenciales los dejamos para el final cuando ya esté la mezcla bien emulsionada, volvemos a mezlar y guardamos en un tarro de cristal.

### PERFUMES NATURALES

Los perfumes naturales se hacen a base de una mezcla de aceites esenciales aromáticas, en agua. Como el agua y el aceite no mezclan bien, necesitamos primero trabajar las esencias en alcohol, o vodka (un gran conservante natural). Primero echaremos una cucharada sopera de alcohol en un pequeño recipiente dónde iremos colocando nuestras gotas de aceites variados, removeremos esta mezcla con un palito de madera durante un rato para que se disuelvan bien, después cubriremos con agua, volvemos a remover y envasaremos. Dejaremos la mezcla en un sitio oscuro unos 30 días y de vez en cuando removemos la mezcla.

Para 50 ml de agua necesitamos un mínimo de 30 gotas de aceite esencial y un máximo de 50 gotas dependiendo de la intensidad que queramos conseguir en el perfume. Los aceites esenciales hay que escogerlos de forma adecuada, no todos son acordes, es como cuando uno compone una pieza musical.

Todas las preparaciones tienen que llevar una gota de aceite

esencial fijador, el benjui y el ylan-ylan , pertenecen a este tipo. Lo idóneo para que nos queden bien, es mezclar aceites de flores con aceites esenciales de maderas, o de flores con cítricos. Es decir no se deben mezclar aceites de distintas flores, de distintas maderas o de distintos cítricos porque la mezcla no nos dará el resultado que queremos conseguir. En la variación de tipos está la armonía del perfume. Lo podemos hacer el perfume en crema si sustituimos el agua por un aceite básico, en este caso por ejemplo la manteca de cacao, el karité o la jojoba. Esto también nos sirve para crear ambientadores para la casa, sólo tenemos que echar más cantidad de agua y escoger esencias como el pino, el cedro, la citronella, el limón que actúan a su vez como bactericidas.

## **AMBIENTADORES**

Los ambientadores para la casa se pueden hacer de muchas maneras, tanto con el jabón como con los perfumes. A partir de la pastilla de jabón, una vez seca, rallada y mezclada con agua podemos hacer un ambientador sólo tendremos que añadir a esta mezcla unas gotas de aceites esenciales, además es bactericida y nos previene de tener insectos en casa. La cantidad de agua será de dos litros por pastilla de 50 grs de jabón.

## **LOCIÓN CORPORAL**

Para hacer una loción corporal básicamente se necesita un emulsionante, mezclado con glicerina, agua y si queremos aceites esenciales. Un ejemplo es el siguiente:

### **Ingrediente:**

100 gms de harina de avena.  
1 cucharadas de glicerina.  
1cucharadita de miel.  
Agua.

### **Elaboración:**

Hacemos una mezcla de la harina de avena en el agua, removemos hasta que nos quede una textura deseada, cremosa, cuando esté hecho añadimos la glicerina y la miel, volvemos a remover, podemos enriquecerla con unas gotas de aceite de rosa mosqueta. Envasamos y listo. Además de ser hidratante es un buen exfoliante

de la piel.

## 9. Pomada terapéutica para cerrar cicatrices. Lociones para las canas

[<http://www.mailxmail.com/curso/vida/jabon-jabones/capitulo9.htm>]

### POMADA TERAPEÚTICA PARA CERRAR CICATRICES

#### Ingredientes:

100 gms. De diente de león.  
Medio litro de agua.  
Medio vaso de zumo de aloe vera.  
7 gotas de rosa mosqueta.  
Harina de avena.

#### Elaboración:

Hervir 10 minutos el diente de león y reposar la infusión, cuando esté fría añadir el resto de los ingredientes, triturar, envasar y etiquetar.

### LOCIONES PARA LAS CANAS

#### Ingredientes:

El jugo de dos limones.  
Añil de la ropa.  
Pulverizador.

#### Elaboración:

Echar en el pulverizador, el jugo de los dos limones y añadirle unas gotas de añil de la ropa.

#### Ingredientes:

3 cucharadas de romero.  
3 cucharadas de salvia.  
Una taza de agua.

### **Elaboración:**

Hacer un té con las hierbas, dejar hervir 10 minutos, al enfriar lo aplicas al pelo y lo dejas un tiempo.

## 10. Pasta de dientes, elixir bucal y protector labial

[<http://www.mailxmail.com/curso/vida/jabon-jabones/capitulo10.htm>]

### PASTA DE DIENTES

#### Ingredientes:

Arcilla verde.  
Aceite de oliva.  
Agua.  
Sal.  
Tomillo.  
Salvia.  
Menta.

#### Elaboración:

Preparar un vaso de infusión de tomillo, salvia y menta. Cuando esté lista añadir sal marina y arcilla verde, hasta conseguir una pasta, para evitar que se quede seca añadir unas gotas de aceite de oliva, tendremos que hacerlo de vez en cuando. La tintura de mirra es excelente para añadir a cualquier receta que tengamos de pasta de dientes, además del aceite de clavo que quita los dolores de muelas.

### ELIXIR BUCAL

#### INGREDIENTES:

4 cucharadas de anís.  
1 cucharada de canela.  
1 cucharada de clavo.  
Medio litro de vodka.  
Unas gotas de esencia de menta.  
Agua.

#### Elaboración:



Triturar las especias, hacerlas polvo, mezclar con el vodka, dejar macerar 15 días, filtrar y agregar las gotas de esencia de menta.

## PROTECTOR LABIAL

### Ingredientes:

3 cucharadas de cera de abejas.  
3 cucharadas de aceite de coco.  
6 gotas de aceite de almendras.  
3 gotas de aceite de naranja.

### Elaboración:

Derretir al baño maría la cera de abejas y el aceite de coco, cuando esté líquido añadimos el aceite de almendras y las gotas de aceite de naranja, antes de que enfríe envasar y dejar enfriar, cuando esté frío se habrá endurecido.

**NOTA:** *Con este capítulo hemos llegado al final del curso.*

Visita más cursos como este en mailxmail:

[\[http://www.mailxmail.com/curso/tematica/manualidades\]](http://www.mailxmail.com/curso/tematica/manualidades)



¡Tu opinión cuenta! Lee todas las opiniones de este curso y déjanos la tuya:

[\[http://www.mailxmail.com/curso/vida/jabon-jabones/opiniones\]](http://www.mailxmail.com/curso/vida/jabon-jabones/opiniones)

## Cursos similares

Cursos	Valoración	Alumnos	Vídeo
<b>Pediatría (tercera parte)</b> ¡cuida a tu niño con este curso de pediatría y medicina preventiva! en esta tercera parte de nuestro curso te enseñaremos... [27/11/08]	●●●●●	121	
<b>Laboratorio clínico</b> Este curso sugiere los datos básico necesarios para saber moverse y utilizar las herramientas que se pueden encontrar en un laboratorio clínico. de la... [20/12/05]	●●●●●	1.226	
<b>Nutrición y cáncer</b> Cada día se realizan más y mejores diagnósticos en los pacientes con cáncer, y las tasas de supervivencia son mejores, por lo que el brindar apoyo nut... [06/05/05]	●●●●●	1.810	
<b>Cómo fabricar tus propias molduras de yeso</b> En este curso aprenderá a hacer molduras de yeso para decorar cualquier habitación de la casa. una forma fácil y amena de dar un toque más vistoso a l... [30/08/04]	●●●●●	4.899	

## Curso de Respiración Consciente

Este curso te ofrece una mejora en tu salud siguiendo una técnica llamada yogaterapia. así podrás sentirte mejor y afrontar el día a día de una forma...



1.659

[12/01/06]

---